

EDUCAÇÃO FÍSICA
ATIVIDADE DE REVISÃO (5ª SÉRIE)
JOGOS COOPERATIVOS X JOGOS COMPETITIVOS

Os jogos cooperativos são práticas que geram um ambiente de coletividade e ajuda entre os participantes. A resolução de tarefas e desafios com a participação de todos é o principal objetivo dos jogos cooperativos. Esse tipo de jogo proporciona o estabelecimento de relações de confiança e parceria em um clima descontraído entre os participantes, proporcionando o fortalecimento do grupo e a empatia entre as pessoas.

Em sua prática, os jogos cooperativos não possuem eliminações, exclusões, vencedores e perdedores. Em geral, o modo como a tarefa se desenvolve e a interação entre os participantes tornam-se o ponto central. Os participantes compreendem-se sempre como parceiros, e nunca como adversários. Isso, estimula a participação de todos e o respeito às diferenças.

O desafio consiste na superação de medos, inseguranças e da dificuldade de agir e pensar coletivamente. Os jogos cooperativos servem para demonstrar que muitas vezes é necessário unir forças para alcançar uma determinada meta.

Os Jogos Cooperativos é um processo de interação social para unir as pessoas, para se divertir, ganhar a confiança de si mesmo e dos outros, é fazer amizades e gastar energia. Os jogos cooperativos podem estimular algumas características como: motivação e alegria, participação e união, respeito às diferenças e solidariedade.

JOGOS COMPETITIVOS

Os Jogos Competitivos são aqueles cujos participantes possuem como principal objetivo vencer o adversário. O jogo de xadrez é um exemplo de jogo competitivo: dois adversários se enfrentam procurando vencer a partida. Os jogos competitivos têm a finalidade de estimular a competição entre os participantes. Porém, a competição deve ser saudável, educativa, para ensinar que perder ou ganhar não é o que importa, mas sim fazer com que todos trabalhem por um objetivo em comum. Os jogos competitivos podem estimular algumas características como: desconfiança, egoísmo, individualismo, rejeição (não aceita a derrota e se acha pior que os vencedores).

Você sabe como transformar jogos competitivos em cooperativos? Basta mudar o objetivo e adaptar algumas regras. Por exemplo, como nos jogos competitivos o objetivo é ganhar a partida, para adaptá-lo em cooperativo, o objetivo deve ser outro: pode ser jogar pelo prazer de jogar ou a união de todos para realizar uma tarefa. Dessa forma, não há vencedores: os “adversários” passam a ser companheiros de jogo.

JOGOS COOPERATIVOS	JOGOS COMPETITIVOS
Todos ganham	Poucos ganham
Objetivos comuns	Objetivos exclusivos
Ganham COM o outro	Ganhar DO outro
Jogar COM	Jogar CONTRA
Descontração	Tensão
A vitória é compartilhada	A vitória é somente para alguns

Exercício de revisão

- 1) Qual o principal objetivo dos jogos cooperativos?
- 2) O que os jogos cooperativos proporcionam para seus participantes?
- 3) Qual o principal objetivo dos jogos competitivos?
- 4) De acordo com o texto como deve ser a prática da competição nos jogos competitivos?
- 5) Descreva uma atividade que seja competitiva?
- 6) Descreva uma atividade que seja cooperativa?
- 7) De acordo com o texto, como podemos transformar um jogo competitivo em um jogo cooperativo?