

História do futebol: Origem, fundamentos e regras básicas

7º ANOS - Prof. Glauber - Educação Física

Origem do futebol

Embora não se tenha muita certeza sobre os primórdios do futebol, historiadores descobriram vestígios dos do futebol, em várias culturas antigas. Estes jogos de bola ainda não eram o futebol, pois não havia a definição de regras como há hoje, porém demonstram o interesse do homem por este tipo de esporte desde os tempos antigos.

Origens do futebol na China Antiga

Na China Antiga, por volta de 3000 a.C, os militares chineses praticavam um jogo que na verdade era um treino militar. Após as guerras, formavam equipes para chutar a cabeça dos soldados inimigos. Com o tempo, as cabeças dos inimigos foram sendo substituídas por bolas de couro revestidas com cabelo. Formavam-se duas equipes com oito jogadores e o objetivo era passar a bola de pé em pé sem deixar cair no chão, levando-a para dentro de duas estacas fincadas no campo. Estas estacas eram ligadas por um fio de cera.

Origens do futebol no Japão Antigo

No Japão Antigo, foi criado um esporte muito parecido com o futebol atual, porém se chamava Kemari. Praticado por integrantes da corte do imperador japonês, o kemari acontecia num campo de aproximadamente 200 metros quadrados. A bola era feita de fibras de bambu e entre as regras, o contato físico era proibido entre os 16 jogadores (8 para cada equipe). Historiadores do futebol encontraram relatos que confirmam o acontecimento de jogos entre equipes chinesas e japonesas na antiguidade.

Origens do futebol na Grécia e Roma

Os gregos criaram um jogo por volta do século I a.C que se chamava Episkiros. Neste jogo, soldados gregos dividiam-se em duas equipes de nove jogadores cada e jogavam num terreno de formato retangular. Na cidade grega de Esparta, os jogadores, também militares, usavam uma bola feita de bexiga de boi cheia de areia ou terra. O campo onde se realizavam as partidas, em Esparta, eram bem grandes, pois as equipes eram formadas por quinze jogadores. Quando os romanos dominaram a Grécia, entraram em contato com a cultura grega e acabaram assimilando o Episkiros, porém o jogo se tornou bem mais violento.

Origens do futebol na Itália Medieval (Idade Média)

Na Itália medieval apareceu um jogo denominado Gioco del Calcio. Era praticado em praças e os 27 jogadores de cada equipe deveriam levar a bola até os dois postes que ficavam nos 2 cantos extremos da praça. A violência era muito comum, pois os participantes levavam para o campo seus problemas causados, principalmente por questões típicas da época medieval. A violência era tão grande que o rei Eduardo II acabou proibindo a prática do jogo.

O futebol chega à Inglaterra

Pesquisadores concluíram que o gioco de calcio saiu da Itália e chegou à Inglaterra por volta do século XVII. Na Inglaterra, o jogo ganhou regras diferentes e foi organizado. Com regras claras e objetivas, o futebol começou a ser praticado por estudantes e filhos da nobreza inglesa. As escolas e universidades inglesas passaram a praticar o esporte como forma de disciplina e trabalho em equipe. No século XIX, o futebol se popularizou entre as classes trabalhadoras, o que contribuiu para sua rápida disseminação pelo país. Em 1863, foi fundada a Football Association (FA), na cidade de Londres, considerada a primeira entidade oficial de futebol no mundo. Esse órgão foi responsável por padronizar as regras do jogo, como o número de jogadores, a proibição do uso das mãos (exceto pelo goleiro) e a definição do campo e das traves. A partir dessas regras unificadas, o futebol moderno começou a se consolidar.

Futebol no Brasil

O futebol foi introduzido no Brasil no final do século XIX, por Charles Miller. Esse estudante paulista retornou da Inglaterra em 1894 e trouxe na bagagem diversos artigos, como bolas, uniformes e um livro com as regras estabelecidas. Por conta disso, Charles Miller é atualmente considerado o pai do esporte no Brasil. Após a chegada ao país, o futebol rapidamente se popularizou na sociedade. Inicialmente, a adesão aconteceu de maneira elitizada, pois era restrito à classe alta da sociedade brasileira. Era um esporte da elite, praticado em clubes fechados, onde os pobres e os negros não eram bem-vindos. Quem não fazia parte dessa elite simplesmente não podia jogar, mesmo tendo talento.

Racismo no futebol brasileiro

Um exemplo disso foi Leônidas da Silva, um dos primeiros jogadores negros a brilhar no futebol brasileiro. A partir daí, o futebol foi se tornando mais inclusivo e passou a representar o povo brasileiro de verdade. Hoje, o futebol é um esporte para todos, mas ainda é importante lutar contra o preconceito e o racismo, que infelizmente ainda existem em alguns lugares. Leônidas da Silva foi um ícone do futebol brasileiro que enfrentou o racismo no início da profissionalização do esporte no Brasil. Ele desafiou as barreiras sociais e raciais, abrindo caminho para outros jogadores negros no futebol.

Regras básicas do futebol

Com Em uma partida de futebol cada equipe tem 11 jogadores em campo e, normalmente, 12 reservas. Jogadas violentas são punidas com cartão amarelo (advertência) ou vermelho (expulsão). Apenas o goleiro pode usar as mãos. Faltas dentro da área resultam em pênalti. O jogo dura 90 minutos (dois tempos de 45), com acréscimos. Em jogos eliminatórios, se houver empate, há prorrogação de 30 minutos. Se persistir o empate, a decisão vai para os pênaltis. No futebol, os cartões amarelo e vermelho são usados para punir infrações, com o amarelo sendo uma advertência e o vermelho, uma expulsão. O cartão amarelo é dado por faltas mais leves, como reclamações, e dois cartões amarelos no mesmo jogo resultam em cartão vermelho. O cartão vermelho é dado por faltas graves, como agressão ou impedir um gol com a mão.

Fundamentos básicos do futebol

Passe: É o fundamento principal e básico do futsal, é o meio de comunicação entre os jogadores de uma equipe, é o que possibilita o jogo coletivo e a progressão de jogadas.

Chute: O gol é o objetivo principal do jogo de futsal, e para que ele aconteça é preciso que a bola seja direcionada contra a meta adversária. Seus princípios básicos são semelhantes aos do passe, exceto no que se refere a força a ser aplicada.

Condução de bola: A condução de bola é a ação de carregá-la de uma zona a outra da quadra.

Drible e finta: O drible é uma ação individual do jogador efetuado com a posse da bola, é um recurso que o jogador utiliza com a finalidade de ultrapassar o adversário sem perder a posse de bola.

A finta é um movimento executado sem a bola a fim de deslocar o adversário e fugir da marcação.

Domínio/Controle de bola: Ação de controlar a bola, seja no pé ou no corpo, permitindo ao jogador se movimentar e passar ou chutar.

Cabeceio: é um fundamento técnico que consiste em utilizar a cabeça para tocar a bola, seja para passar, finalizar ou afastar. Ele é muito utilizado em jogadas aéreas, como cruzamentos, escanteios e tiros de meta.

BRASIL - O País do Futebol e Suas Conquistas Mundiais

O Brasil é conhecido como o país do futebol, pois é o maior campeão da Copa do Mundo, com cinco títulos conquistados: 1958 (Suécia), 1962 (Chile), 1970 (México), 1994 (Estados Unidos), 2002 (Coreia do Sul e Japão).

Atividade para classe (Copiar o restante do texto e as questões no caderno)

- 1) O que os historiadores descobriram sobre os primeiros jogos parecidos com o futebol nas civilizações antigas? **(4 linhas)**
- 2) Como era praticado o jogo semelhante ao futebol na China Antiga? **(4 linhas)**
- 3) Quais eram as principais características do jogo Kemari, no Japão Antigo? **(4 linhas)**
- 4) O que era o Episkiros e como ele foi transformado pelos romanos? **(5 linhas)**
- 5) Por que o Gioco del Calcio era considerado um jogo violento na Itália medieval? **(3 linhas)**
- 6) De que forma o futebol se desenvolveu na Inglaterra? **(4 linhas)**
- 7) Qual foi a importância da Football Association (FA) para o futebol moderno? **(4 linhas)**
- 8) Quem foi Charles Miller e qual foi sua contribuição para o futebol brasileiro? **(4 linhas)**
- 9) Por que o futebol era considerado um esporte elitista no Brasil em seus primeiros anos? **(3 linhas)**
- 10) Quem foi Leônidas da Silva e qual foi sua importância para a luta contra o racismo no futebol? **(3 linhas)**
- 11) De acordo com o texto, descreva algumas regras de uma partida de futebol moderna? **(3 linhas)**
- 12) O que diferencia o cartão amarelo do cartão vermelho no futebol? **(3 linhas)**
- 13) Explique como funcionam os fundamentos do passe, do chute e do domínio de bola. **(6 linhas)**
- 14) Explique como funcionam os fundamentos drible e a finta no futebol? **(5 linhas)**
- 15) Quantos títulos mundiais o Brasil conquistou na história das Copas do Mundo e em quais anos essas conquistas aconteceram?