

5º ANOS - Educação Física

CLASSIFICAÇÃO DOS ESPORTES

Os esportes podem ser classificados de diferentes formas, dependendo das características da prática, das regras e dos objetivos.

As principais classificações são:

- Esportes de marca
- Esportes de invasão
- Esportes de rede e parede
- Esportes de precisão
- Esportes de campo e taco
- Esportes de combate
- Esportes técnicos-combinatórios

ESPORTES DE MARCA

Os esportes de marca são definidos a partir da marca atingida por cada atleta. Essa marca pode ser melhor tempo de prova, maior distância, maior altura ou maior peso levantado, dependendo de cada modalidade. Nos esportes de marca não há confronto direto entre os adversários, e vence quem atinge o melhor desempenho. Exemplos: Atletismo (corridas, saltos, lançamentos), natação, ciclismo, levantamento de peso.

ESPORTES DE INVASÃO

Os esportes de invasão são, em geral, modalidades coletivas em que cada equipe defende seu campo e sua meta, e visa invadir e pontuar na meta defendida pela equipe adversária. O nome da meta varia conforme a modalidade. A meta pode ser o gol, o try, o touchdown, a cesta etc. Esses esportes exigem cooperação, estratégia e marcação. Exemplos: Futebol, handebol, basquete, futebol americano, hóquei, rugby.

ESPORTES DE REDE E PAREDE

Os esportes de rede e parede são aqueles em que os oponentes são separados por uma rede ou usam uma parede para rebater a bola. O objetivo é enviar a bola ao campo adversário ou dificultar sua devolução. Exemplos: Voleibol, tênis, badminton, squash.

QUESTIONÁRIO DE REVISÃO PARA PROVA BIMESTRAL

- 1) O que são esportes de marca? Dê dois exemplos. (3 LINHAS)
- 2) Qual é o principal objetivo nos esportes de invasão? (2 LINHAS)
- 3) Explique com suas palavras como funcionam os esportes de rede e parede. (3 LINHAS)
- 4) Quais habilidades os esportes de invasão costumam exigir dos jogadores? (2 LINHAS)
- 5) Cite uma diferença entre os esportes de invasão e os esportes de rede e parede. (3 LINHAS)
- 6) O que significa “marca” nos esportes de marca? Dê um exemplo. (3 LINHAS)
- 7) Durante as aulas sobre “Classificação dos Esportes”, quais esportes ou jogos você praticou? Escreva o nome de cada um e classifique-os (esporte de marca, invasão, rede e parede). (4 LINHAS)
- 8) Por que a cooperação é importante nos esportes de invasão? (3 LINHAS)
- 9) Explique por que o futebol é considerado um esporte de invasão. (3 LINHAS)
- 10) Você acha que é mais difícil competir sozinho (como nos esportes de marca) ou em equipe (como nos esportes de invasão)? Por quê? (2 LINHAS)